



DIE TUN WAS!

Und BILD der FRAU ist dabei

Knallgelb und superschlau

Die gute Kraft der Sonnenblume



Familiendomizil
Sogar das große Gutshaus strahlt in der Farbe des Sommers



Ei, Ei, Ei
Leonie liebt es, morgens mit Papa und Filippa die Eier im Hühnerstall zu sammeln

Worum geht's?

Um den familieneigenen Demeter-Hof von Quintin (40) und Christina Althann (42) aus Zwentendorf in Niederösterreich.

Was machen die denn?

Sie produzieren auf ihrem Gut biologisch hochwertiges und nachhaltiges High-Oleic-Sonnenblumenöl zum Verfeinern von Speisen und als Bestandteil für Naturkosmetik.

Schon am frühen Morgen strahlen die Blüten auf den Sonnenblumenfeldern vor Zwentendorf in voller Pracht. Die Köpfe der gut zwei Meter hohen Pflanzen sind alle nach Osten ausgerichtet. Es wird wieder ein heißer Tag, Hoch-

sommer in Niederösterreich. „Die Blume ist schlau“, lacht Quintin Althann und streicht bei seinem Rundgang liebevoll über die pelzigen grünen Blätter. „Während sie wächst, dreht sie sich automatisch der Sonne entgegen, um Energie zu tanken. Sobald sie blüht, schauen die Köpfe nur noch in Richtung der aufgehenden Sonne.“

Schon morgens summt es in den Feldern

Klasse Sache. Denn weil die gut 60 000 Blumen durch ihre Ausrichtung bereits früh am Tag richtig gut aufgewärmt sind, tummeln sich

jetzt am Morgen schon unzählige Bienen in den Blüten. Ein wunderbares Gewimmel und Gesumme ist das.

Quintin Althann betreibt mit Ehefrau Christina den Demeter-Hof mit 75 Kühen, 20 Hühnern und 130 Hektar Ackerfläche. In wechselnder Fruchtfolge gedeihen auf seinen Feldern Dinkel, Roggen, Mais, Hirse, Kürbis und Sonnenblumen. Alles auf gesundem Boden, chemische Dünger und Spritzmittel gibt es nicht, die Tiere laufen frei herum. So fressen die Kühe Futter von den eigenen Feldern, von ihrem Mist werden wiederum die Böden gedüngt.

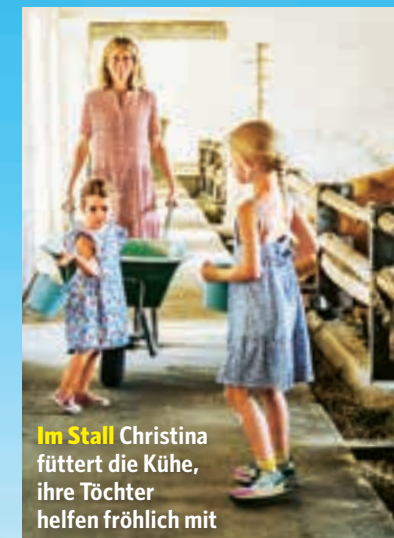
Biologische und nachhaltige Kreislaufwirtschaft. Auch wenn der 40-Jährige den Hof bereits in Eigenregie mit drei Mitarbeitern beackert, packen auch seine Eltern Alexander und Maria noch immer mit an. Und auch der Nachwuchs ist jetzt in den Ferien voller Leidenschaft mit am Start. Filippa (7) und Leonie (4) lieben es, wenn sie den ganzen Tag mithelfen dürfen: Kühe füttern, Eier einsammeln oder Großmama im Gemüsegarten helfen – es gibt immer was zu tun.

Der Sommer ist für die ganze Familie eine Auszeit vom Alltag. Denn während

der Schulzeit leben sie die Woche über in Wien, wo Quintin noch an vier Tagen als Unternehmensberater arbeitet und Filippa bereits in die Schule geht. „Aber an den Wochenenden fahren wir raus. Das Leben hier auf dem Land ist so viel nachhaltiger – mit Energie vom Solarkollektor auf dem Dach und Gemüse aus dem Garten“, erzählt die Gutsherrin begeistert.

Die Bedingungen an der Donau sind ideal

Aber zurück zum Sonnenblumenfeld: Quintin muss heute Vormittag die robusten Pflanzen kontrollieren: „Im Frühjahr säe ich rund 75 000 winzige Sämlinge, nicht alle überleben.“ Zum Glück sind die Bedingungen hier an der Donau aber ideal. Wärme, Licht und Wasser gibt es reichlich. „Natürlich spüren wir auch die Klimaveränderung. In den vergangenen Jahren hatten wir zu oft Dürrephasen, aber noch können wir gut durch Grundwasser ausgleichen.“



Im Stall Christina füttert die Kühe, ihre Töchter helfen fröhlich mit

leicht verteilen lässt und keinen klebrigen Film hinterlässt.“ Das Speiseöl ist wiederum geschmacksneutral, kann auch zum Braten verwendet werden. „Damit lässt sich auch super Popcorn machen“, sagt Christina. Ihr Popmais ist im Hofladen ein echter Verkaufserfolg – und bei den Töchtern eh schwer begehrt. Inzwischen ist es Mittagszeit und Filippa, Leonie und Christina sind jetzt zu Quintin ins Sonnenblumenfeld gekommen. „Wie schön die sind“, haucht Filippa, als sie bei Papa auf den Schultern über das wogende Blütenmeer schaut. Ja, einfach wunderschön und so sonnig wie ein ganzer Sommer.

ERIKA KRÜGER



Wertvolle Ernte Aus den Kernen gewinnt Familie Althann jährlich bis zu 15 000 Liter feinstes Öl. Noch lagert das Sonnengold im Speicher



INFO

Demnächst gibt's neben vielen spannenden Informationen zum Gut unter www.gutalthann.at auch einen eigenen Onlineshop



Sommerglück Filippa, Quintin, Leonie und Christina Althann (v. l.) inmitten der gelben Sonnenblumenpracht. Wenn man da keine gute Laune bekommt ...

Fotos: Stefan Fürbauer (8), Shutterstock (2)